Hip zonder trip

Het spel dat drugs bespreekbaar maakt

De verhalen

Wat staat er op de geluidscassettes ?

In deze bundel zijn alle verhalen uitgeschreven zoals je die op de geluidscassettes kan beluisteren. Tevens vind je na elk verhaal een beschrijving van de probleemstelling en de opdracht. Deze verhalenbundel kan je in de voorbereidende fase en tijdens het spel gebruiken om een idee te krijgen van het spelverloop.

Op de geluidscassettes wordt elk verhaal voorafgegaan door een verhaaldjingel, elke opdracht door een opdrachtdjingel.

1. Het verhaal van Arno
2. Het verhaal van Marthe
3. Het verhaal van Celine
4. Het verhaal van Pieter

VAD

'Hip zonder trip' is een uitgave van de Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen vzw. (VAD)
E. Tollenaerestraat 15
B-1020 Brussel
Tel. 02-423 03 33

Eindredactie : Roeland Keersmaekers
Vormgeving : Johan Jacobs
Druk : Boone-Roosens / Dataprint
Audio : Wim Van Grootloon

Verantwoordelijke uitgever : S. Ansoms,
E. Tollenaerestraat, 15 - B-1020 Brussel

Het verhaal van Arno

Hallo, ik ben Arno.
Ik ben een jongen van 17 jaar.
Het komende spel kruipen jullie in mijn huid.
Ik laat jullie alvast even kennismaken.

Ik zit in het voorlaatste jaar middelbaar, richting Latijn-Wiskunde. Ik ben bij de besten van de klas, maar spendeer ook veel tijd en energie aan het maken van mijn huistaken.

Ik lees ook heel graag. Vooral detectiveromans verslind ik één na één.

Woensdagavond volg ik saxofoonles en zaterdagvoormiddag speel ik in het harmonieorkest van de muziekschool.

Ongeveer een keer in de week breng ik een bezoekje aan het cybercafé. Ik ga daar meestal wat surfen op Internet en ik ontmoet daar andere computerfreaks.

In mijn klas heb ik enkele heel goede vrienden. Het zijn vrienden waaraan ik alles kan toevertrouwen. Met mijn ouders en mijn broer en zus kom ik ook heel goed overeen. Wij steunen elkaar door dik en dun.

Ik vertel jullie even hoe de voorbije week er bij mij uitzag.

Zondag

"Zondag ging ik naar een klein muziekfestivalletje bij ons in de buurt. Ik had met enkele vrienden afgesproken om samen te gaan. Op de festvalweide heerste er een gezellige sfeer. Toen ik samen met een aantal vrienden op de weide zat, bleek dat één van mijn vrienden marihuana bij zich had. Hij draaide een joint en gaf hem door. Ik had er echt geen zin in, maar ik wist niet goed hoe ik die joint kon weigeren."

Opdracht : Een aanbod weigeren

Arno krijgt een joint aangeboden, maar wil deze weigeren. Hij heeft jullie steun nodig. Bedenk voor Arno een originele manier om het aanbod van de joint af te slaan.
Ga de straat op en ondervraag voorbijgangers over de manier waarop zij een sigaret, een pint of drugs (zouden) weigeren. Neem alle antwoorden op op cassette. Beluister achteraf alle antwoorden en kies er het origineelste antwoord uit.
Enkele richtvragen voor het straatinterview :

- Wanneer iemand u een pint tracteert en u heeft daar helemaal geen zin in, hoe maakt u dat dan duidelijk ?
- Wanneer iemand u een sigaret aanbiedt en u heeft daar geen zin in, hoe weigert u dan ?
- Zou u weigeren wanneer iemand u drugs aanbood ?
  Hoe zou u dat doen ?

Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Maandag

"Maandagavond moest ik even bekomen van de vermoeiende schooldag. Na het eten ben ik direct in de zetel gekropen en heb ik heel de avond TV gekeken. Normaal moest ik de tafel afruimen en de afwas doen, maar daar had ik echt geen zin in. Mijn ouders waren slecht gezind."

Opdracht : Rollenspel met Pieter

Arno heeft een conflict met zijn ouders. Jullie kunnen Arno helpen door een rollenspel te spelen. Door jullie rol op een overtuigende en originele manier te vertolken, geven jullie Arno advies over de manier waarop hij een conflictsituatie met zijn ouders best aanpakt.
Open de enveloppe en ga naar de plaats van afspraak. Daar ontmoeten jullie de spelbegeleider en het groepje *Celine*. De spelbegeleider geeft jullie meer uitleg over de opdracht.

Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Dinsdag

"Dinsdagavond verlangde ik naar een goed boek. Uit mijn boekenrek koos ik een detectiveverhaal over de moord op een drugdealer. Het was wel een moeilijk boek. Termen als psychische en lichamelijke afhankelijkheid, trippen, flash back, ... waren voor mij niet altijd duidelijk. Eigenlijk zou ik daar wel wat meer over willen weten."

Opdracht : Druglinkspel met Marthe

Arno wil meer te weten komen over de verschillende drugs. Jullie kunnen Arno helpen door het Druglinkspel te spelen. Met het Druglinkspel steken jullie heel wat op over de effecten en de risico's van verschillende drugs.

Open de enveloppe en ga naar de plaats van afspraak. Daar ontmoeten jullie de spelbegeleider en het groepje *Marthe*. De spelbegeleider geeft jullie meer uitleg over de opdracht.

Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Woensdag

"Woensdagnamiddag staat bij mij steeds de saxofoonles op het programma. De voorbije woensdag lukte het saxofoon spelen niet al te best. Vooral mijn ademhaling klopte langs geen kanten. De leraar vroeg hoe het kwam dat ik zo'n korte adem had. Hij vroeg of ik soms rookte. Ik wist echt niet goed wat ik daar op moest zeggen."

Opdacht : Vlotte prater

Arno rookt niet. Help hem uit te leggen waarom hij niet rookt.

Kies een vlotte prater in jullie groepje. De vlotte prater moet zo lang mogelijk, zonder onderbreking vertellen *waarom Arno niet rookt* zonder het woord *ongezond* te gebruiken en zonder *euh* te zeggen. Als voorbereiding kunnen jullie eerst enkele argumenten op een rijtje zetten. Neem de uitleg van de vlotte prater op op cassette.

Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Donderdag

"Donderdag ging ik na de school nog gauw naar de winkel. Ik moest 's avonds veel studeren en wou wat snoep kopen. Bij het blokken heb ik graag iets in mijn bereik om op te knabbelen. Aan de kassa in de winkel stond ik achter een meisje dat sigaretten kocht. Ik keek eens rond en besefte dat er in elke winkel heel wat ongezonde zaken te koop zijn."

Opdracht : Winkelspel met Celine

Arno is verwonderd dat er zoveel ongezonde zaken in de winkel te koop zijn. Met het Winkelspel kunnen jullie nagaan hoeveel mensen er geen alcohol of sigaretten kopen.

Open de enveloppe en ga naar de plaats van afspraak. Daar ontmoeten jullie de spelbegeleider en het groepje *Celine*. Van de spelbegeleider krijgen jullie meer uitleg over de opdracht.

Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Vrijdag

"Na de school ben ik vrijdag nog even blijven napraten met wat vrienden. Toen ik thuis kwam, vroeg mijn moeder of ik soms rookte. Ze maakte zich ongerust omdat ik naar sigaretten rook. Ze had ook gehoord dat veel van mijn vrienden zijn beginnen roken. Het was moeilijk om haar ervan te overtuigen dat ik niet rook en dat de meerderheid van de jongeren nog altijd niet rookt."

Opdracht : Cafépraat

Arno heeft nood aan enkele goede argumenten. Bij een volgende discussie wil hij sterker in zijn schoenen staan. Jullie kunnen Arno helpen door informatie te verzamelen over het rook- en drinkgedrag van de Belgen. Hiervoor kunnen jullie beroep doen op de deskundige mening van twee cafébazen. Zoek twee cafés en stel aan de cafébazen de volgende vier vragen. Neem de twee interviews op op cassette:

Vraag 1 : Wat bevat volgens u het meeste alcohol ? Een glas whisky of een pint bier ?

Vraag 2 : Wie kan volgens u het makkelijkst een rondje overslaan ? Vrouwen of mannen ?

Vraag 3 : Wie rookt er volgens u het meest ? Meisjes of jongens ?

Vraag 4 : Heeft er iemand in uw café reeds een joint opgestoken ? Is het gebruik van cannabis volgens u illegaal ?

Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Zaterdag

"Vandaag is het zaterdag. Vandaag spelen we met het harmonieorkest op een braderie in de buurt. Met enkele vrienden van de harmonie heb ik afgesproken om vanavond uit te gaan. Volgens mijn beste vriend wordt er een goede fuif georganiseerd in het jeugdhuis. Het is een beach-party met alcoholvrije cocktails. Ik ben eens benieuwd hoe die gaan smaken."

Opdacht : Let's party !

Jullie moeten zelf de alcoholvrije cocktails voor de fuif maken. Ga naar de centrale post en wissel de verzamelde ingrediëntenkaartjes om voor echte ingrediënten. Maak met jullie groepje de lekkerste en mooiste alcoholvrije cocktail! Voor deze cocktail moeten jullie minimum drie verschillende ingrediënten gebruiken.

Jullie krijgen 15 minuten voor het maken van de cocktail.

Het verhaal van Marthe

Hallo, ik ben Marthe.
Ik ben een meisje van 16 jaar.
Het komende spel kruipen jullie in mijn huid.
Ik laat jullie alvast even kennismaken.

Ik ben heel veel bezig met sport.
Ik ben aangesloten bij
de plaatselijke atletiekclub.
Vooral op de achthonderd meter
ben ik heel snel.
Op provinciaal niveau ben ik bij de zes besten.
Om op mijn niveau te blijven,
moet ik wel minstens
driemaal per week trainen.

In mijn vrije tijd ga ik graag skaten.
In het weekend trek ik meestal naar
de plekjes in de stad waar skaters elkaar
ontmoeten.

School interesseert mij niet zo sterk.
Ik ga naar een technische school en volg de
afdeling kantoor. Eigenlijk kan ik wel een hoger
niveau aan, maar ik besteed liefst zo weinig
mogelijk tijd aan mijn schooltaken.

Ongeveer om de twee weken ga ik met een
aantal vrienden en vriendinnen naar een
discotheek. We bezoeken vooral discotheken
waar ze alternatieve techno en
hip hop draaien.
Een groot deel van mijn zakgeld
spendeer ik aan CD's.

Ik vertel jullie even hoe
de voorbije week er bij mij uitzag.

Zondag

"Zondagvoormiddag ben ik lang in bed blijven liggen. Ik was zaterdagnacht pas om half vier thuis gekomen. Mijn ouders waren helemaal niet goed gezind. We hadden niet echt een uur afgesproken waarop ik moest thuis zijn. Half vier vonden zij blijkbaar te laat. Ze beseffen niet dat iedereen pas om twee uur aankomt in de discotheek. Vanaf nu moet ik elke week om twaalf uur thuis zijn."

Opdracht : Rollenspel met Celine

Marthe heeft een conflict met haar ouders. Jullie kunnen Marthe helpen door een rollenspel te spelen. Door jullie rol op een overtuigende en originele manier te vertolken, geven jullie Marthe advies over de manier waarop zij een conflictsituatie met haar ouders best aanpakt.
Open de enveloppe en ga naar de plaats van afspraak. Daar ontmoeten jullie de spelbegeleider en het groepje *Celine*. De spelbegeleider geeft jullie meer uitleg over de opdracht.
Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Maandag

"Maandagavond ging ik trainen. Op de achthonderd meter maak ik reeds een hele tijd geen vorderingen meer. Ik blijf altijd rond dezelfde tijd hangen. Een jongen van de atletiekclub had dat opgemerkt en stelde mij voor om eens een spierversterkend middel te proberen. Ik vond dat maar niets. Als ik win, wil ik op een eerlijke manier winnen."

Opdracht : Een aanbod weigeren

Marthe krijgt het voorstel om doping te gebruiken. Zij wil dit aanbod weigeren. Bedenk voor Marthe een originele manier om het aanbod van doping af te slaan.
Ga de straat op en ondervraag voorbijgangers over de manier waarop zij een sigaret, een pint of drugs (zouden) weigeren. Neem alle antwoorden op op cassette. Beluister achteraf alle antwoorden en kies er het origineelste antwoord uit.
Enkele richtvragen voor het straatinterview :

- Wanneer iemand u een pint tracteert en u heeft daar helemaal geen zin in, hoe maakt u dat dan duidelijk ?
- Wanneer iemand u een sigaret aanbiedt en u heeft daar geen zin in, hoe weigert u dan ?
- Zou u weigeren wanneer iemand u drugs aanbood ? Hoe zou u dat doen ?

Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Dinsdag

"Dinsdagavond ben ik nog even gaan skaten. Bij mijn skatervrienden zijn er enkele 'straight edge'. Ze willen totaal geen alcohol drinken en ook geen vlees eten. Zij kiezen bewust voor een gezonde levenswijze. Ook met drugs willen ze niks te maken hebben. Ik weet er te weinig van af om daar een heel strikt standpunt over in te nemen. Eigenlijk zou ik wel wat meer over drugs willen weten."

Opdracht : Druglinkspel met Arno

Marthe wil meer te weten komen over de verschillende drugs. Jullie kunnen Marthe helpen door het Druglinkspel te spelen. Met het Druglinkspel steken jullie heel wat op over de effecten en de risico's van verschillende drugs.

Open de enveloppe en ga naar de plaats van afspraak. Daar ontmoeten jullie de spelbegeleider en het groepje *Marthe*. De spelbegeleider geeft jullie meer uitleg over de opdracht.

◔ Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Woensdag

"Tijdens de biologieles ging het woensdag over gezonde en ongezonde leefgewoontes. De lerares gaf uitleg over de schadelijke bestanddelen van een sigaret. De drie belangrijkste schadelijke stoffen in een sigaret zijn nicotine, teer en koolmonoxyde. Maar gezondheid blijkt voor de meerderheid in mijn klas geen argument. De meeste van mijn vrienden roken. Ik vond het wel moeilijk om uit te leggen waarom ik niet wil roken."

Opdracht : Vlotte prater

Marthe rookt niet. Help haar uit te leggen waarom zij niet rookt.

Kies een vlotte prater in jullie groepje. De vlotte prater moet zo lang mogelijk, zonder onderbreking, vertellen *waarom Marthe niet rookt* zonder het woord *ongezond* te gebruiken en zonder *euh* te zeggen. Als voorbereiding kunnen jullie eerst enkele argumenten op een rijtje zetten. Neem de uitleg van de vlotte prater op op cassette.

◔ Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Donderdag

"Donderdag bleef ik na de training nog even napraten in de kantine van de atletiekclub. Het viel mij op dat er de laatste tijd steeds meer meisjes roken. Andere sporters waarmee ik aan de toog zat, dachten dat er de laatste tijd juist meer jongens begonnen te roken. We hadden een boeiende discussie, maar uiteindelijk geraakten we er wel niet uit."

Opdracht : Cafépraat

Marthe heeft nood aan enkele goede argumenten. Bij een volgende discussie wil zij sterker in haar schoenen staan. Jullie kunnen Marthe helpen door informatie te verzamelen over het rook- en drinkgedrag van de Belgen. Hiervoor kunnen jullie beroep doen op de deskundige mening van twee cafébazen. Zoek twee cafés en stel aan de cafébazen de volgende vier vragen. Neem de twee interviews op op cassette :

Vraag 1 : Wat bevat volgens u het meeste alcohol ?
Een glas whisky of een pint bier ?

Vraag 2 : Wie kan volgens u het makkelijkst een rondje overslaan ?
Vrouwen of mannen ?

Vraag 3 : Wie rookt er volgens u het meest ?
Meisjes of jongens ?

Vraag 4 : Heeft er iemand in uw café reeds een joint opgestoken ?
Is het gebruik van cannabis volgens u illegaal ?

◔ Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Vrijdag

"Vrijdag ging ik tijdens de middagpauze even naar de winkel om de hoek. Ik wou nog wat snoep kopen voor 's avonds voor TV. In de rij aan de kassa stond ik achter een jongen die pepdrankjes kocht. Ik zou nooit van die pepdrankjes willen drinken. Sporten geeft mij voldoende energie. Ik vond het raar dat die pepdrankjes zomaar te koop zijn in de winkel."

Opdracht : Winkelspel met Pieter

Marthe is verwonderd dat er zoveel ongezonde zaken te koop zijn. Met het Winkelspel kunnen jullie nagaan hoeveel mensen er geen alcohol of sigaretten kopen.

Open de enveloppe en ga naar de plaats van afspraak. Daar ontmoeten jullie de spelbegeleider en het groepje *Celine*. De spelbegeleider geeft jullie meer uitleg over de opdracht.

◔ Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Zaterdag

"Vandaag is het zaterdag. Deze namiddag heb ik een belangrijke loopwedstrijd. Vanavond heb ik met enkele vriendinnen afgesproken om uit te gaan. We gaan naar een beach-party in het jeugdhuis. Ik kijk er wel naar uit. Naar het schijnt gaan ze er enkel alcoholvrije cocktails schenken."

Opdracht : Let's party !

Jullie moeten zelf de alcoholvrije cocktails voor de fuif maken. Ga naar de centrale post en wissel de verzamelde ingrediëntenkaartjes om voor echte ingrediënten. Maak met jullie groepje de lekkerste en mooiste alcoholvrije cocktail ! Voor deze cocktail moeten jullie minimum drie verschillende ingrediënten gebruiken.

◔ Jullie krijgen 15 minuten voor het maken van de cocktail.

Het verhaal van Celine

Hallo, ik ben Celine.
Ik ben een meisje van 18 jaar.
Het komende spel kruipen jullie in mijn huid.
Ik laat jullie alvast even kennismaken.

Ik zit in het zesde middelbaar en volg de richting psycho-sociale wetenschappen. Ik voel mij goed op school. Ik vertegenwoordig mijn klas in de leerlingenraad en heb heel wat vrienden op school.

Ik ben leidster bij de jeugdbeweging en sinds kort werk ik mee in het jeugdhuis in de buurt.

Met enkele vriendinnen vormen wij ook een muziekgroepje 'The Dells'. Voorlopig spelen we vooral covers, maar in mijn dromen worden wij ooit een wereldberoemde rockgroep.

Thuis botert het niet altijd even goed tussen mij en mijn ouders. Vooral over het uitgaan hebben we veel ruzie. Elk weekend heb ik wel een uitnodiging voor één of ander feestje. Van mijn ouders moet ik nog altijd om 1 uur thuis zijn, maar daar veeg ik meestal mijn voeten aan.

Ik vertel jullie even hoe de voorbije week er bij mij uitzag.

Zondag

"Zondag ben ik pas laat opgestaan. Ik heb tot twaalf uur in bed gelegen. Zaterdagavond hadden we een optreden met ons muziekgroepje, waardoor ik pas om vier uur thuis ben gekomen. Mijn ouders waren er niet over te spreken. Normaal moet ik altijd om twee uur thuis zijn. Ik vind dat echt veel te vroeg. Als wij optreden met 'The Dells', kan ik toch zomaar niet vertrekken na het optreden."

Opdracht : Rollenspel met Marthe

Celine heeft een conflict met haar ouders. Jullie kunnen Celine helpen door een rollenspel te spelen. Door jullie rol op een overtuigende en originele manier te vertolken, geven jullie Celine advies over de manier waarop zij een conflictsituatie met haar ouders best aanpakt.
Open de enveloppe en ga naar de plaats van afspraak. Daar ontmoeten jullie de spelbegeleider en het groepje *Marthe*. De spelbegeleider geeft jullie meer uitleg over de opdracht.
Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Maandag

"Maandag ben ik na de school nog even in het jeugdcafé binnen gesprongen. Ik wou met enkele vrienden nog wat napraten over het voorbije weekend. Eigenlijk wou ik geen alcohol drinken, maar al de anderen bestelden een pint. Ik heb dan ook maar twee pintjes gedronken. Nochtans had ik 's avonds nog huiswerk te maken. Maar wanneer ik in een groepje op café zit, vind ik het altijd moeilijk om iets anders te bestellen dan de rest."

Opdracht : Een aanbod weigeren

Celine kan moeilijk weigeren wanneer er een volgend rondje alcohol wordt besteld. Toch wil ze het de volgende keer proberen. Bedenk voor Celine een originele manier om het aanbod van een pintje af te slaan.
Ga de straat op en ondervraag voorbijgangers over de manier waarop zij een sigaret, een pint of drugs (zouden) weigeren. Neem alle antwoorden op op cassette. Beluister achteraf alle antwoorden en kies er het origineelste antwoord uit.
Enkele richtvragen voor het straatinterview :

- Wanneer iemand u een pint tracteert en u heeft daar helemaal geen zin in, hoe maakt u dat dan duidelijk ?
- Wanneer iemand u een sigaret aanbiedt en u heeft daar geen zin in, hoe weigert u dan ?
- Zou u weigeren wanneer iemand u drugs aanbood ?
  Hoe zou u dat doen ?

Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Dinsdag

"Dinsdag hadden we een belangrijke toets van Nederlands. Van de stress heb ik 's morgens bijna niet kunnen eten. Toen ik naar school fietste, had ik echt nood aan een sigaret om mijn zenuwen wat te kalmeren. Ik vraag mij af wat ik zou hebben gedaan als ik geen sigaretten meer op zak had gehad. Ik besefte dat ik soms echt niet meer zonder sigaretten kan."

Opdracht : Vlotte prater

Celine rookt. Help haar uit te leggen waarom zij rookt.
Kies een vlotte prater in jullie groepje. De vlotte prater moet zo lang mogelijk, zonder onderbreking, vertellen *waarom Celine rookt* zonder het woord *lekker* te gebruiken en zonder *euh* te zeggen. Als voorbereiding kunnen jullie eerst enkele argumenten op een rijtje zetten. Neem de uitleg van de vlotte prater op op cassette.

Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Woensdag

"Woensdagnamiddag kwamen we met ons muziekgroepje bijeen. Het was de bedoeling dat we een nieuw nummertje in elkaar zouden steken. Maar de inspiratie was er niet. Iets over drugs leek ons wel tof. Maar we wisten er te weinig van af om er een song over te kunnen schrijven. Eigenlijk zou ik wel wat meer over drugs willen weten."

Opdracht : Druglinkspel met Pieter

Celine wil meer te weten komen over de verschillende drugs. Jullie kunnen Celine helpen door het Druglinkspel te spelen. Met het Druglinkspel steken jullie heel wat op over de effecten en de risico's van verschillende drugs.
Open de enveloppe en ga naar de plaats van afspraak. Daar ontmoeten jullie de spelbegeleider en het groepje *Marthe*. De spelbegeleider geeft jullie meer uitleg over de opdracht.

Voor deze opdracht krijg je 15 minuten tijd.

Donderdag

"Donderdag ging ik na de school even om sigaretten. Tot mijn verbazing was de prijs weeral omhoog gegaan. Als ik uitreken wat ik allemaal aan sigaretten spendeer, denk ik soms aan stoppen. Ik zou elk jaar een muziekinstallatie kunnen kopen. Maar ja, het is zo moeilijk om aan de verleiding te weerstaan. In elke winkel ligt er een overvloedig aanbod aan sigaretten."

Opdracht : Winkelspel met Arno

Celine vindt dat er in elke winkel een overaanbod aan sigaretten te koop is. Met het Winkelspel kunnen jullie nagaan hoeveel mensen er geen alcohol of sigaretten kopen.
Open de enveloppe en ga naar de plaats van afspraak. Daar ontmoeten jullie de spelbegeleider en het groepje *Arno*. De spelbegeleider geeft jullie meer uitleg over de opdracht.

Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Vrijdag

"Vrijdagavond had ik een vergadering met de jeugdbeweging. Tijdens de vergadering wordt er bij ons gerookt. Vrijdag waren er weer een paar die daar commentaar op hadden. Volgens hen is passief roken even ongezond als actief roken. Uiteindelijk hebben we nog lang gediscussieerd over de vraag of jongens nu meer roken dan meisjes. Eigenlijk wist ik het niet zo goed. Ik heb de indruk dat de laatste tijd veel van mijn vriendinnen zijn beginnen roken. Ik vraag mij af of er meer jongens dan meisjes roken."

Opdracht : Cafépraat

Celine heeft nood aan enkele goede argumenten. Bij een volgende discussie wil zij sterker in haar schoenen staan. Jullie kunnen Celine helpen door informatie te verzamelen over het rook- en drinkgedrag van de Belgen. Hiervoor kunnen jullie beroep doen op de deskundige mening van twee cafébazen.
Zoek twee cafés en stel aan de cafébazen de volgende vier vragen. Neem de twee interviews op op cassette:

Vraag 1 : Wat bevat volgens u het meeste alcohol ?
Een glas whisky of een pint bier ?

Vraag 2 : Wie kan volgens u het makkelijkst
een rondje overslaan ? Vrouwen of mannen ?

Vraag 3 : Wie rookt er volgens u het meest ?
Meisjes of jongens ?

Vraag 4 : Heeft er iemand in uw café reeds een joint
opgestoken ?
Is het gebruik van cannabis volgens u illegaal ?

Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Zaterdag

"Vandaag is het zaterdag. Deze voormiddag moet ik nog wat schooltaken in orde brengen. Daarna ga ik naar het jeugdhuis. Vanavond organiseren we een beach-party met alcoholvrije cocktails. Er is nog heel wat werk aan de winkel. We krijgen een lading wit zand van een bouwfirma in de buurt. Al dat zand moet nog worden verspreid en de palmbomen moeten nog worden geplant."

Opdracht : Let's party !

Jullie moeten zelf de alcoholvrije cocktails voor de fuif maken. Ga naar de centrale post en wissel de verzamelde ingrediëntenkaartjes om voor echte ingrediënten. Maak met jullie groepje de lekkerste en mooiste alcoholvrije cocktail ! Voor deze cocktail moeten jullie minimum drie verschillende ingrediënten gebruiken.

Jullie krijgen 15 minuten voor het maken van de cocktail.

Het verhaal van Pieter

Hallo, ik ben Pieter. Ik ben een jongen van 18 jaar. Het komende spel kruipen jullie even in mijn huid. Ik laat jullie alvast even kennismaken.

Ik volg deeltijds onderwijs. Maandag en dinsdag ga ik naar school. De andere dagen van de week werk ik bij een schrijnwerker. Eigenlijk zit ik een beetje tegen mijn goesting op school. Ik heb reeds twee jaren gedubbeld.

Sinds ik deeltijds naar school ga, amuseer ik mij al wat beter. De schrijnwerker waarbij ik werk, valt best mee.

Ik ben zot van snelle auto's. Daarom klop ik in het weekend nog wat uren als kelner in een taverne om bij te verdienen. Daardoor kan ik mij nu een chique auto permitteren.

Doordat ik zoveel werk, heb ik wel weinig tijd om uit te gaan. Maar in plaats van uit te gaan, rij ik liever met mijn auto rond. In mijn auto heb ik een prachtige muziekinstallatie geïnstalleerd. Ik luister graag naar keiharde house in mijn auto. Daarmee trek ik de aandacht van de meisjes.

Ik vertel jullie even hoe de voorbije week er bij mij uitzag.

Zondag

"Zoals elk weekend, werkte ik zondag in taverne 'Den Engel'. Het is een leuke taverne waar veel jong volk komt. Vooral zondagmiddag is het er heel druk en is er veel ambiance. Met de andere kelners die daar werken, schiet ik vrij goed op. Maar zondag ben ik toch verschoten van één van die gasten. Hij had heel de zaterdagnacht doorgefuifd. Zonder te gaan slapen was hij komen werken. Om wakker te blijven, had hij speed gebruikt. In de keuken bood hij mij wat speed aan. Ik voelde mij wel moe, maar speed gebruiken ging voor mij toch wat te ver."

Opdracht : Een aanbod weigeren

Een collega kelner biedt Pieter speed aan. Speed gebruiken ziet Pieter niet zitten.

Bedenk voor Pieter een originele manier om het aanbod van speed af te slaan. Ga de straat op en ondervraag voorbijgangers over de manier waarop zij een sigaret, een pint of drugs (zouden) weigeren. Neem alle antwoorden op op cassette. Beluister achteraf alle antwoorden en kies er het origineelste antwoord uit. Enkele richtvragen voor het straatinterview :

- Wanneer iemand u een pint tracteert en u heeft daar helemaal geen zin in, hoe maakt u dat dan duidelijk ?
- Wanneer iemand u een sigaret aanbiedt en u heeft daar geen zin in, hoe weigert u dan ?
- Zou u weigeren wanneer iemand u drugs aanbood ?
  Hoe zou u dat doen ?

Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Maandag

"Maandag moest ik weer naar school. De voorbije maandag ging het mij echt niet af. Na een vermoeiend weekend vind ik het altijd moeilijk om op een stoel te blijven zitten. 's Avonds moest ik dan nog studeren voor een toets. Ik heb heel de avond voor TV gehangen. Mijn ouders waren er niet content over."

Opdracht : Rollenspel met Arno

Pieter heeft een conflict met zijn ouders. Jullie kunnen Pieter helpen door een rollenspel te spelen. Door jullie rol op een overtuigende en originele manier te vertolken, geven jullie Pieter advies over de manier waarop hij een conflictsituatie met zijn ouders best aanpakt.

Open de enveloppe en ga naar de plaats van afspraak. Daar ontmoeten jullie de spelbegeleider en het groepje *Arno*. De spelbegeleider geeft jullie meer uitleg over de opdracht.

Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Dinsdag

"Dinsdag was nogal een turbulente dag. Tijdens de middagpauze kreeg ik onder mijn voeten van een leerkracht. Ik stond te roken op een plaats waar dat in onze school normaal verboden is. Die leerkracht vroeg mij waarom ik het roken niet kon uitstellen. Ik besefte dat ik soms echt niet meer zonder sigaretten kan."

Opdracht : Vlotte prater

Pieter rookt. Help hem uit te leggen waarom hij rookt.
Kies een vlotte prater in jullie groepje. De vlotte prater moet zo lang mogelijk, zonder onderbreking, vertellen *waarom Pieter rookt* zonder het woord *lekker* te gebruiken en zonder *euh* te zeggen. Als voorbereiding kunnen jullie eerst enkele argumenten op een rijtje zetten. Neem de uitleg van de vlotte prater op op cassette.

Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Woensdag

"Woensdag ben ik weer vroeg beginnen werken bij de schrijnwerker. Er waren daar weer een aantal gasten die nog naar alcohol stonken. Het zijn altijd dezelfde gasten die opscheppen over het aantal pinten dat ze de vorige avond hebben gedronken. Ik vraag me wel af of dat allemaal zo veilig is. Misschien hebben ze nog alcohol in hun bloed. Met die gevaarlijke machines vertrouw ik het niet zo goed. Eigenlijk zou ik wel wat meer over de effecten van alcohol willen weten."

Opdracht : Druglinkspel met Celine

Pieter wil meer te weten komen over alcohol. Jullie kunnen Pieter helpen door het Druglinkspel te spelen. Met het Druglinkspel steken jullie heel wat op over de effecten en de risico's van verschillende drugs. Open de enveloppe en ga naar de plaats van afspraak. Daar ontmoeten jullie de spelbegeleider en het groepje *Celine*. De spelbegeleider geeft jullie meer uitleg over de opdracht.

Voor deze opdracht krijg je 15 minuten tijd.

Donderdag

"Donderdag belde de eigenaar van 'Den Engel' mij op. Hij vroeg of ik niet even kon inspringen, omdat er een kelner ziek was. Na het werk bij de schrijnwerker ben ik even gaan helpen. Gelukkig was er niet te veel volk. Zo kon ik een beetje meepraten met de mensen die aan de toog zaten. We hadden een interessante discussie over de vraag wie nu het meest kan drinken : vrouwen of mannen ?"

Opdracht : Cafépraat

Pieter heeft nood aan enkele goede argumenten. Bij een volgende discussie wil hij sterker in zijn schoenen staan. Jullie kunnen Pieter helpen door informatie te verzamelen over het rook- en drinkgedrag van de Belgen. Hiervoor kunnen jullie beroep doen op de deskundige mening van twee cafébazen.
Zoek twee cafés en stel aan de cafébazen de volgende vier vragen. Neem de twee interviews op op cassette :

Vraag 1 : Wat bevat volgens u het meeste alcohol ?
Een glas whisky of een pint bier ?
Vraag 2 : Wie kan volgens u het makkelijkst een rondje overslaan ?
Vrouwen of mannen ?
Vraag 3 : Wie rookt er volgens u het meest ?
Meisjes of jongens ?
Vraag 4 : Heeft er iemand in uw café reeds een joint opgestoken ?
Is het gebruik van cannabis volgens u illegaal ?

Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Vrijdag

"Vrijdag rond de middag ben ik wat pepdrankjes gaan kopen. Het weekend is altijd heel vermoeiend voor mij. Vrijdagavond moet ik opdienen in 'Den Engel' en zaterdagochtend moet ik al om vijf uur bij de schrijnwerker zijn. Zonder pepdrankjes overleef ik dat niet. Op een avond drink ik gemakkelijk vier van die drankjes. Soms is het dan wel moeilijk om nog in slaap te geraken. Ik vind het wel handig dat je die pepdrankjes tegenwoordig in bijna elke winkel kan kopen."

Opdracht : Winkelspel met Marthe

Pieter vindt het handig dat hij bijna overal pepdrankjes kan kopen. Met het Winkelspel kunnen jullie nagaan hoeveel mensen er geen alcohol of sigaretten kopen.
Open de enveloppe en ga naar de plaats van afspraak. Daar ontmoeten jullie de spelbegeleider en het groepje *Arno*. De spelbegeleider geeft jullie meer uitleg over de opdracht.

Voor deze opdracht krijgen jullie 15 minuten tijd.

Zaterdag

"Vandaag is het zaterdag. Vandaag moet ik uitzonderlijk niet werken in 'Den Engel'. De taverne is twee weken gesloten. Zo kan ik na een lange tijd eindelijk nog eens uitgaan. Ik heb gezien dat ze in het jeugdhuis een beach-party organiseren. Spijtig genoeg worden er enkel alcoholvrije cocktails verkocht. Ik ben eens benieuwd hoe die zullen smaken."

Opdracht : Let's party !

Jullie moeten zelf de alcoholvrije cocktails voor de fuif maken. Ga naar de centrale post en wissel de verzamelde ingrediëntenkaartjes om voor echte ingrediënten. Maak met jullie groepje de lekkerste en mooiste alcoholvrije cocktail! Voor deze cocktail moeten jullie minimum drie verschillende ingrediënten gebruiken.

Jullie krijgen 15 minuten voor het maken van de cocktail.

DE DRUGLIJN
Alle antwoorden over drank, drugs en pillen.
078-15 10 20

Meer informatie over dit spel kan je bekomen bij :
Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen vzw
E. Tollenaerestraat 15, 1020 Brussel
Tel. 02-423 03 33 - Fax 02-423 03 34

VAD

Een uitgave van de Vereniging voor
Alcohol- en andere Drugproblemen vzw

Dit project werd gefinancierd door de Vlaamse minister
van Financiën, Begroting en Gezondheidsbeleid